



Activité "Mon emploi du temps"



Objectif de l'activité : apprendre à organiser ses activités avec et sans écrans

Modalités : en petits groupes



Étape 1 : Répartissez les élèves en petits groupes. Distribuez à chaque groupe la fiche ci-dessous. Les élèves doivent découper les étiquettes qu'ils veulent pour créer leur propre emploi du temps, en plaçant des activités avec et sans écrans.

Étape 2 : Faites la restitution avec les élèves et comparez les emplois du temps des différents groupes. L'important est de faire comprendre aux enfants qu'il existe un grand nombre de possibilités pour organiser ses activités.

Vous pouvez proposer aux élèves de citer d'autres activités qu'ils pourraient faire avec ou sans écrans.



Consigne : À vous de composer l'emploi du temps de votre choix !
 Complétez le tableau à l'aide des étiquettes ci-dessous pour organiser votre journée en alternant les activités avec et sans écrans. Vous pouvez aussi ajouter d'autres activités avec ou sans écrans.

9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	12h - 13h
13h - 14h	14h - 15h	15h - 16h	16h - 17h



Étiquettes à découper et à placer

Regarder des vidéos Youtube 	Petit déjeuner en famille	Faire ses devoirs de vacances	Retrouver ses amis en ligne 
Jouer en ligne avec ses amis 	Se détendre à la piscine	Lire une bande dessinée	Écouter de la musique
Faire un puzzle	Promener son chien	Regarder un épisode de dessins animés 	Déjeuner avec la famille
Jouer à un jeu de société avec ses amis	Surfer sur Internet 	Dessiner	Retrouver des amis au parc